



# ANIMER DES GROUPES DE PAROLE DANS LE CHAMP DE L'ENFANCE ET DE LA PARENTALITÉ

## LIEU :

Au sein de votre institution, dans une salle adaptée à la formation et à l'échange

## PUBLIC :

Professionnels travaillant dans le champ de la petite enfance

## PRÉ-REQUIS :

Pas de pré-requis

## DUREE :

Modulable 3 jours (2 jours + 1 jour) ou 4 jours

(2 jours + 2 jours), selon la demande

## TARIFS :

995 euros/ jours de formation (frais de déplacement compris sauf hébergement)

Le groupe de parole est lieu de ressource et de bienveillance où la rencontre de l'autre permet de rompre l'isolement, reconnaître ses compétences, partager ses expériences, prendre conscience qu'elles ne sont pas uniques et de s'en distancier pour s'orienter autrement dans son quotidien. Sans être un espace thérapeutique, l'animateur ne peut pour autant faire l'impasse sur la complexité de ce qui se joue pour l'autre, le groupe, et lui-même. Comment animer un groupe de parole ? Comment se positionner face au groupe ? Quoi dire ? Quels outils mettre en place ? Comment réguler la prise de parole et veiller au respect du cadre de l'intervention ?

## OBJECTIFS

- Définir et tenir le cadre d'un groupe de parole
- Maîtriser les enjeux et vertus d'un groupe de parole
- Acquérir des outils et techniques d'animation de groupe de parole
- Identifier les mouvements et dynamiques de groupe pour adapter son positionnement
- Développer sa capacité d'écoute
- Repérer et travailler sur nos propres mouvements réactifs et émotionnels face aux situations des participants

## CONTENU

### Le cadre du groupe de parole : le comprendre, le poser et le tenir

- Confiance, sollicitude, et confidentialité
- Bienveillance et respect de l'autre dans ses convictions
- La durée et le rythme
- Configuration spatiale

### Enjeux et vertus d'un groupe de parole de parents

- Partager son expérience et ses difficultés à être parent au quotidien
- Travailler sur ses angoisses
- Rompre l'isolement physique et psychique
- Déplacement et distanciation face à son quotidien et ses émotions
- Une forme de clinique : travailler sur la souffrance
- Les limites d'un groupe de parole

### Dynamique de groupe

- Identité du groupe, son début et sa fin
- Rivalité, agressivité et rapport au savoir
- Circulation de la parole, fonction des silences et des bavardages
- La temporalité du groupe à se mettre au travail

### Positionnement de l'animateur

- Ecoute et accueil de l'autre dans sa souffrance et ses difficultés
- Non-jugement et accueil de l'autre dans sa différence
- Communication non-violente
- Contenir le groupe dans ses mouvements débordants
- La reformulation
- Restituer au groupe les éléments qui le traversent
- Reconnaître les compétences et le savoir chez l'autre
- Accueil des résistances et de la temporalité du groupe

### Techniques et médiations pour animer un groupe de parole pour enfants et pour adultes

### Spécificité des thèmes de la parentalité

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etudes de cas concrets et éclairages cliniques
- quiz en salle
- Mises en situation
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation