

# SANTÉ MENTALE ET PRÉCARITÉ : ACCUEIL ET POSITIONNEMENT PROFESSIONNEL



Accompagnement  
social  
Handicap

## LIEU :

Au sein de votre institution, dans une salle adaptée à la formation et à l'échange

## PUBLIC :

Tout professionnel intervenant en VAD (ES, ASS, TISF...)

## PRÉ-REQUIS :

Pas de pré-requis

## DUREE :

Modulable 3 jours (2 jours + 1 jours),

ou 4 jours (2 jours + 2 jours) selon la demande

## TARIFS :

995 euros/ jours de formation (frais de déplacement compris sauf hébergement)

Les professionnels du social rencontrent quotidiennement un public vulnérable et des situations débordantes. A l'articulation des discours de la santé mentale et de la précarité sociale, cette vulnérabilité multiforme met en question nos capacités et compétences d'accueil, d'orientation et d'accompagnement. Les professionnels se retrouvent parfois eux-mêmes dans une souffrance au travail. Ils se sentent impuissants et sont nombreux à demander de l'aide. Cette formation visera à mieux comprendre l'autre pour mieux agir pour lui. Il s'agira d'interroger cette articulation entre les problématiques de santé mentale et de précarité pour élaborer un langage commun, tisser du lien entre professionnels rencontrant des situations débordantes, travailler sur ses représentations et évoluer dans sa capacité d'accueillir l'autre en difficulté.

## OBJECTIFS

- Améliorer la capacité des travailleurs sociaux à engager une relation d'aide en direction des personnes en souffrance psychique du fait de leur situation de précarité et d'exclusion
- S'approprier une base de connaissance sur les interactions entre santé mentale et précarité
- Repérer et travailler sur nos propres mouvements réactifs face aux situations débordantes
- Réagir de manière adaptée selon la singularité des situations
- Acquérir des outils pratiques dans la gestion de l'accueil et des situations débordantes

## CONTENU

### Repérage autour de la souffrance psychique

- Santé mentale et construction psychique
- Psychopathologie clinique et précarité
- Rencontre de la psychose et du délire
- Les notions de morcellement, d'étayage et de contenance

### Mieux comprendre l'autre en souffrance

- Souffrance sociale et précarité
- Souffrance sociale et souffrance psychique
- Clinique de la précarité : exclusion, désaffiliation, errance, sans-abris
- L'auto-exclusion

### Violence et situations débordantes

- Crise et fragilité psychique
- Les différentes formes de manifestations de violence
- Le lien entre souffrance et violence
- Outils de communication non-violente

### Enjeu de l'accueil

- Attitudes et techniques d'entretien
- Identification de ses mouvements réactifs : sentiment d'insécurité, agressivité, sidération, angoisse
- L'écoute active
- Enjeux éthiques de la rencontre de l'autre en souffrance : accompagnement et relation à l'autre
- Contexte institutionnel : cadre et effet de contenance, moyen de communication, etc.

## MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etudes de cas concrets et éclairages cliniques
- quiz en salle
- Mises en situation
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation